

# PLAISIR SEXUEL

 VOIR AUSSI

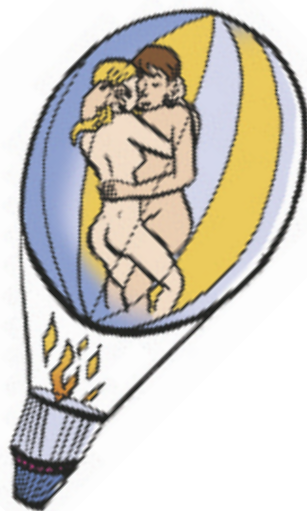
Amour physique,  
Fantasme, Orgasme

De toutes les sensations, le plaisir sexuel est sans doute la moins descriptible... Tant mieux ! Il fait ainsi partie des surprises de la vie. Si, la première fois, tu savais déjà ce que tu allais ressentir, ça serait beaucoup moins réjouissant. A savoir cependant...

Physiologiquement, le clitoris est la zone la plus érogène du corps féminin en raison notamment des nombreux nerfs dont il est tapissé : ces détecteurs de sensations sont d'ailleurs appelés « corpuscules de la volupté ».

## L'ANGOISSE TERRIBLE DE LA FRIGIDITÉ

On appelle frigidité le fait de ne pas éprouver de plaisir pendant l'acte sexuel. Certaines femmes ne parviennent pas à atteindre l'orgasme. D'autres n'ont ni plaisir ni désir. Ce peut être pour des raisons physiques ou psychologiques. Les médecins peuvent alors les aider. L'homme peut aussi y être pour quelque chose : il éjacule parfois si vite que sa partenaire n'a pas le temps d'atteindre l'orgasme. Cela arrive fréquemment aux très jeunes amants : le garçon est tellement excité qu'il peut jouir avant même la pénétration. A noter qu'on fait en général rimer plaisir et orgasme. Ça n'est pas tout à fait exact : on peut très bien prendre du plaisir sans orgasme. Certaines femmes ne jouissent pas à tous les coups et n'en sont pas moins sexuellement épanouies.



## Des zones érogènes et certaines plus que d'autres

C'est en général du clitoris que partent les contractions à l'origine de l'orgasme. Leur nombre peut varier de trois à quinze. Elles se propagent ensuite dans l'ensemble du sexe, puis dans tout le corps.

## Le plaisir, c'est dans la tête

Images mentales, fantasmes (voir cette entrée), sentiments : tous ces éléments sont aussi pour beaucoup dans le déclenchement de l'orgasme. A bien y réfléchir c'est normal puisque, avant toute chose, l'organe du plaisir est le cerveau !

# P LAISIR SEXUEL

## LE MYSTÉRIEUX POINT G

Il serait situé à l'intérieur du vagin, côté vessie, et sa stimulation provoquerait des orgasmes incomparables. Mythe ou réalité, le point G, découvert dans les années 1960, revient régulièrement à la mode ; il est alors de bon ton de chercher le sien, l'idée étant que chacune en a un différemment placé. Pas d'inquiétude à avoir cependant si tu ignores tout de la zone : les femmes de toutes les époques n'ont pas attendu le point G pour jouir. Plaisir n'a (heureusement) jamais été synonyme de géométrie ! ... D'ailleurs, dernière nouvelle, en ce début 2010 : une nouvelle étude scientifique, menée par une équipe de biologistes du King's College de Londres, affirme qu'il n'existe pas !

## L'atteindre sans y penser

En dehors de ces considérations psychoscientifiques, on peut juste se dire que l'un des moyens d'atteindre l'orgasme est de ne pas y penser : moins on le cherche, plus on le trouve. Surtout, il faut se donner le temps d'appivoiser son corps et son couple : le plaisir à deux s'apprend, peu à peu et loin des livres.

## Quand les médias nous bloquent

En fait, il ne faut pas que le plaisir devienne une tyrannie. JAMAIS. Il n'y a rien de pire que ces injonctions de magazines – qui se disent pourtant, pour la plupart, féministes ! – qui nous rebattent les oreilles

## CITATION

« Mais qu'importe l'éternité de la damnation à qui a trouvé dans une seconde l'infini de la jouissance ! », Charles Baudelaire, prince des poètes.

## JUSTE UNE INDICATION

De nombreuses filles éprouvent une sensation très proche du plaisir sexuel sans le savoir... en montant à la corde. Celle-ci, coincée entre les jambes, frotte contre le clitoris durant la montée : elle peut provoquer un mini-orgasme !

et les sens de « Jouir à tous les coups », « Un orgasme en cinq minutes chrono », « Comment atteindre le septième ciel à chaque fois ».

## Le plaisir sans l'orgasme, oh oui !

Une femme n'est pas obligée d'atteindre l'orgasme cinq fois par semaine pour être épanouie. Certaines filles jouissent souvent, d'autres pas. Et si celles qui ne jouissent pas chaque fois n'en souffrent pas, alors voilà. C'est juste comme ça. En matière de sexualité, les normes devraient être bannies, les statistiques bien planquées, et les obligations... interdites !