

Ahhh... Avoir du style ! Il y a des femmes établies, épanouies et comblées... mais qui tueraient pour acquérir ce presque rien, indéfinissable mais parfaitement... reconnaissable : le style ! Conseils.

Le style, c'est quand, avec trois fois rien sur le dos, on a l'air d'une déesse de la mode, de la beauté et du goût. De loin, l'affaire semble pleine d'inégalités : certaines filles très simples ont du style de façon innée ; d'autres, qui sont nées avec un tailleur Chanel à la place de la gigoteuse, ont l'air de patates perpétuelles. Et, même s'il est vrai qu'il est plus facile d'avoir du style quand on est mince et jolie, ça n'est pas suffisant, ni même nécessaire : certaines femmes, baleines disgracieuses, ont pourtant un sacré style. Bonne nouvelle, enfin : ça s'apprend. Pour ça, deux conseils : il faut que ce qu'on porte nous aille, et il faut investir ce que l'on porte.

Premièrement : le choix des fringues...

Commence par te demander quels sont les vêtements dans lesquels tu te sens le mieux, ceux avec lesquels tu peux bouger, ceux qui font que tu te sens « toi ». Gardes toujours à l'esprit lors de tes séances de shopping pour comparer avec ceux que tu as envie d'acheter : tes nouveaux vêtements doivent être aussi bien !

... et l'analyse

Ensuite, regarde toujours la mode de façon constructive et critique : essaye de comprendre pourquoi ce pull vu dans un magazine te plaît tant, décortique les silhouettes en analysant les proportions et la

À ÉVITER :

- Suivre la mode, coûte que coûte.
- S'habiller en total look.
- Vouloir montrer que « c'est de la marque » et en faire trop.

mise en valeur (ou pas), amuse-toi à relooker mentalement les filles dans la rue. Enfin, et surtout, sois lucide à ton égard : ok, cette mini-robe est parfaite sur Blake Lively mais sur toi, non, ça n'ira pas (sur moi non plus d'ailleurs). Avoir du style, c'est choisir, et choisir, c'est parfois renoncer. Le style commence avec la lucidité.

Deuxièmement : l'investissement de la tenue

Là, pas à tortiller, ça demande un effort : coordonne toujours les différentes pièces que tu portes pour en dégager une harmonie. Même si tu mets un jean et un tee-shirt, ça n'est pas la question. Il faut que tu sois heureuse de porter ce que tu portes. La reine absolue du style, pour ça, c'est Kate Moss ! Ok, pour toi, elle commence à être un peu vieille et elle prône l'anorexie ; il n'empêche que, rapport au style, elle n'est pas loin d'être indépassable. Observe bien, même quand elle porte juste un marcel et un jean, elle a l'air de dire : « Aujourd'hui, je porte ça, il ne pouvait pas en être autrement. » C'est très fort et c'est à copier : va vers ce que tu sens le mieux.