

## LE TABOU DE LEUR SEXUALITÉ

Quand on ne les entend pas faire l'amour, on s'inquiète ; et, quand on les entend, on déteste ça ! Pourquoi ?

Sigmund Freud, le « papa de la psychanalyse », disait que, quand un homme et une femme font l'amour, ils ne sont pas deux dans le lit, mais six : chacun avec ses parents ! Bon, on a beaucoup reproché à Freud de voir du sexe partout, ce qui n'est pas faux, mais l'image a un mérite : elle prouve que l'idée de la sexualité de nos parents nous marque profondément. Parce que le sexe, c'est la vie, c'est de cette façon que tous les humains du monde ont été conçus. C'est la question de nos origines.

### Questions de contexte

Or toute personne a besoin, pour se construire une identité solide, de connaître ses origines. La plupart du temps – mais pas toujours –, on dispose déjà de quelques éléments sur la question : qui sont nos parents ? quand se sont-ils rencontrés ?... Mais il reste des questions qui affleurent notre conscience, auxquelles on pense parfois et qui, *a priori* et heureusement, resteront toujours sans réponse : dans quel contexte suis-je née ?, à quelle occasion mes parents ont-ils fait l'amour ?, quels amants étaient-ils ?

### Parents et amants

Justement, quand on entend ses parents faire l'amour, ils ne sont pas seulement notre papa et notre maman, ils sont des amants. Alors, quand toi aussi tu vas bientôt devenir une amante, forcément leur sexualité, quelle qu'elle soit, te trouble et



te dérange. En vide ou en creux, en bruits ou en silence. La sexualité parentale est un mystère, c'est de celui-là que la tienne s'enrichit : dans les vides de tes questions, tes parents te laissent le champ libre pour te construire une sexualité qui n'appartienne qu'à toi. Si tu savais tout de la leur, tu ne pourrais plus accomplir un seul acte de tendresse sans penser à eux. Et tu serais sans doute pétrifiée.



### QUE FAIRE SI... ?

- **Tu es gênée par ce que tu entends de tes parents** : achète des bouchons pour les oreilles et pose-les ostensiblement à côté de ton lit. Si on t'interroge, réponds que certains bruits te gênent.
- **Tu es gênée parce que tu n'entends jamais tes parents faire l'amour** : il n'y a malheureusement pas grand-chose d'autre à faire que de réfléchir. Dis-toi qu'il existe plein de couples qui ne font pas l'amour très souvent, ça n'est pas pour ça qu'ils ne s'aiment pas ; certains sont également très silencieux ; d'autres encore préfèrent être amants hors du foyer conjugal... pour ne pas risquer d'être entendus par leurs enfants !