

Adolescence

Toutes les pages de ton Encyclo vont l'évoquer, cette période de la vie « entre-deux » où tu n'es pas encore une femme et plus une enfant.

Françoise Dolto¹ et sa fille Catherine avaient trouvé une jolie formule pour illustrer l'adolescence, aussi bien chez les filles que chez les garçons : « le complexe du homard ». Quand ce crustacé change de carapace, il commence par perdre l'ancienne. Il reste alors tout mou, sans défense, le temps que se fabrique la nouvelle. L'adolescente serait un peu comme le homard, sans protection, ayant perdu celle de l'enfance et pas encore acquis celle de l'âge adulte.

QUAND COMMENCE ET FINIT L'ADOLESCENCE ?

Cela dépend des filles, de leur milieu aussi, et de l'endroit de la Terre où elles vivent. Les Anglo-Saxons délimitent cette période de la vie par les mots : les adolescentes sont des teenagers, c'est-à-dire des jeunes dont l'âge se termine par « -teen ». De thirteen (treize) à nineteen (dix-neuf), tu es teenager, tu es adolescente. En réalité, tu t'en doutes, on ne devient pas « ado » du jour au lendemain. On ne peut pas dire non plus que ça se prépare, comme on pourrait organiser des vacances chez une copine. Pas de compte à rebours qui t'informe ensuite : « Bip, plus que dix-sept jours avant la fin de ton adolescence. »

SUR LE PLAN PHYSIOLOGIQUE

en revanche, les choses sont plus nettes et observables. Les hormones dansent du cerveau jusqu'aux pieds, et c'est la grande nouba de l'organisme. Ta puberté s'enclenche : peu à peu tes seins, tes poils, toi, tout pousse. L'arrivée de tes règles te rend capable de procréer (de faire des bébés). Ces changements physiques s'accompagnent de bouleversements psychologiques ; ainsi l'adolescence se vit, se subit parfois. Mais attention : elle n'est pas une maladie. Même s'il est normal d'être parfois secouée, tu n'as pas la grippe. Et tu n'es pas non plus dangereuse ! L'adolescence n'est pas forcément synonyme de violence, malgré tout ce qu'on entend.

PLUS UNE ENFANT, PAS ENCORE UNE ADULTE, C'EST VRAI...

Mais il ne s'agit pas d'un interrupteur : le soir tu éteindrais la fillette et au matin allumerais la femme... Non. La complexité, mais aussi la richesse de l'adolescence viennent de ce que tu es déjà un peu femme et encore un peu enfant. La lucidité de l'une, alliée à la fraîcheur de l'autre, donnent ce cocktail explosif du romantique, de l'idéalisme, des passions. Evidemment, cette double casquette dont les visières s'opposent n'est pas évidente à porter : femme ou enfant ?



VIENT LE MOMENT DES TROUBLES

en forme de point d'interrogation. Qui suis-je ? D'où viens-je ? Où vais-je ? Tu as l'impression soudaine de tout ignorer de ta personne. Assaillie par le doute, tu descends alors très profond en toi pour tenter d'aller chercher de quoi te forger une identité qui tienne la route... de ta vie. D'où hypersensibilité, nerfs à fleur de peau, excès en tout genre, voire mise en danger, joie intense et romantisme absolu. Bon voyage.

1. Françoise Dolto a été l'une des premières et une des plus grandes psychanalystes des enfants. Catherine travaille dans le même domaine.